

## Trainingszeitenplan des HSV Frankfurt (Oder) für das Winterhalbjahr 2025/2026

| Sabinus Sporthalle            |                         |                            |                           |                           |                         |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|
|                               | Montag                  | Dienstag                   | Mittwoch                  | Donnerstag                | Freitag                 |
| 16:00 - 17:30                 | männl. J D + männl. J E | weibl. J D + weibl. J E    | männl. J E                | weibl. J D                | männl. J D + weibl. J E |
| 17:30 - 19:00                 | weibl. J B + männl. J C | weibl. J C 1+ weibl. J C 2 | weibl. J B + weibl. J C 2 | männl. J C + weibl. J C 1 | weibl. J A 1 + Frauen 2 |
| 19:00 - 20:30                 |                         | Männer + Frauen 2          | Frauen 1 + weibl. J A1    | männl. J A + männl. J B   | Frauen 1                |
| Wachsmann Sporthalle          |                         |                            |                           |                           |                         |
|                               | Montag                  | Dienstag                   | Mittwoch                  | Donnerstag                | Freitag                 |
| 16:00 - 17:30                 |                         |                            |                           | 18:00 - 19:15             |                         |
| 17:30 - 19:00                 |                         | weibl. J A 1+ weibl. J A 2 |                           |                           |                         |
| 19:00 - 20:30                 |                         | männl. J A + männl. J B    |                           | Senioren + Männer         |                         |
| Sporthalle Kl. Müllroser Str. |                         |                            |                           |                           |                         |
|                               | Montag                  | Dienstag                   | Mittwoch                  | Donnerstag                | Freitag                 |
| 16:00 - 17:30                 |                         |                            | weibl./männl. J F         | weibl./männl. J F         |                         |
| 17:30 - 19:00                 |                         |                            |                           |                           |                         |
| 19:00 - 20:30                 |                         |                            |                           |                           |                         |